

inexploré

Ouvrez votre esprit

# inexploré

N°26 - LE MAGAZINE DE L'INREES

TRIMESTRIEL - AVRIL - MAI - JUIN 2015

INREES.COM

**Thich Nhat Hanh**

De la guérison à la paix

**La numérologie**

pour mieux se connaître

ENTRETIEN

**Sophie Davant**

Une femme apaisée

**Thérapie**

Cure de rêves

Osez  
la quête  
initiatique

# Voyages



Compostelle, Mont-Saint-Michel, Rocamadour...  
Terres sacrées en France : suivez le guide !

M 01533 - 26 - F: 6,50 € - RD



**Éric GRANGE**

Fondateur d'Oasis voyages



AUSTRALIE  
**Initiation aborigène**

« J'avais promis à mon groupe une immersion chez les Aborigènes. Seulement voilà : échaudés par la colonisation, fatigués d'être considérés comme des objets folkloriques, ils ne se laissent pas aisément approcher. Pendant 3 jours, le chef de la communauté à proximité de laquelle nous étions nous a observés à la jumelle. Pendant 3 jours, nous n'avons pas eu d'autre contact. Les gens étaient furieux : ils n'avaient pas payé pour que rien ne se passe ! Dans ce type de voyage, on n'achète pas un programme, mais une expérience. Il faut accepter que le réel ne corresponde pas à l'image qu'on s'en était faite. Un Aborigène a fini par nous emmener sur un site sacré. Un lieu splendide, avec des pierres et de l'eau. Tout le groupe s'est mis à méditer. Le lendemain, il nous emmène... sur le même lieu que la veille ! En fin de journée, un homme du groupe témoigne avoir eu l'impression, au cours de sa méditation, de percevoir des boules blanches. Moi aussi, j'avais été traversé par cette image. "Vous avez vu les boules ? Parfait, je vais pouvoir vous montrer un autre site sacré", dit alors l'Aborigène. Il nous testait. Pour quelles raisons en effet aurions-nous franchi les étapes plus vite que les autres ? »

>>>

# UNE SPIRITUALITÉ vivante

ÉRIC GRANGE

ORGANISATEUR DE VOYAGES EN CONSCIENCE



Textes : Réjane érea

Lorsque quelqu'un demande conseil à Éric Grange sur le choix d'une destination, le fondateur d'Oasis Voyages l'incite plutôt à s'interroger sur l'expérience qui l'appelle. « *Quel est votre pays intérieur ? demande-t-il. Qu'est-ce qui vous inspire ?* » La beauté féérique du désert d'Atacama ? La ferveur grouillante des bords du Gange ? La préparation minutieuse des rituels des Balinais ? L'intransigeance des Aborigènes ? Le silence, la pierre, le désert, les traditions, la guérison ?

Aux commandes depuis 8 ans d'une agence qui fait voyager les gens « en conscience », Éric Grange fait aujourd'hui partir 1 000 personnes par an. « *J'ai commencé à voyager pour mémoriser de certains schémas relationnels et de pensée que je trouvais pesants* », confie-t-il. Il rejoint *Nouvelles Frontières* en tant qu'accompagnateur, en marge de son métier d'informaticien. Puis sa route croise celle du développement personnel ; il se frotte à la PNL, au rebirth, aux constellations familiales, à la spiritualité baha'ie. Au contact du monde, il comprend que la spiritualité peut s'inscrire dans la vie, que l'ouverture de conscience passe aussi par le plaisir et la beauté : un coucher de soleil, une rencontre inattendue, un concert de mantras, la participation à un rituel en immersion dans la population... « *Pourquoi ne concevoir le développement personnel que sous forme de retraite ?* » s'interroge Éric Grange. Comment en est-

on arrivé à vivre la spiritualité comme une dissidence sociale ? À Bali, la spiritualité est partout, elle fait partie du système social. *J'ai voulu plonger les participants de mes groupes dans cette expérience.* » À Bali, ils sont invités à confectionner leurs propres offrandes, puis à revêtir la tenue traditionnelle et à se purifier dans les sources sacrées. « *Chaque symbole et chaque geste sont expliqués en amont, pour que le moment prenne tout son sens. Après cette journée, les gens sont transformés.* »

J'aimerais tellement voyager plus encore, et revenir chaque fois grandi !

Pour autant, l'entrepreneur ne veut pas qualifier ses voyages d'initiatiqes. « *Qui peut dire qu'un voyage va l'être ? Nous créons un contexte favorable, mais les clés sont aussi entre les mains de chaque personne.* » Au gré de ses séjours, aux 4 coins du monde, Éric Grange a lui-même vécu des expériences fortes. Dans l'obscurité du sphinx, en Égypte. Aux côtés du dalaï-lama, au Ladakh. Au cœur du monastère de Samyé, au Tibet, au moment où les moines se sont mis à chanter – « *On pleurait tous !* » Parfois, convient-il, « *les voyages sont complexes à monter, il faut explorer longtemps avant de trouver les bons guides, les bons guérisseurs, les bons lieux, les bons moments* », ceux qui vont faire opérer la magie et nourrir les participants en corps, en cœur ou en esprit, « *mais j'observe la malice des synchronicités et comment la solution m'est finalement donnée. La planète est merveilleuse, variée. J'aimerais tant voyager plus encore, et revenir chaque fois grandi !* » ■