

inexploré

• ouvrez votre esprit

inexploré

N° 48 - LE MAGAZINE DE L'INREES
TRIMESTRIEL OCTOBRE • NOVEMBRE • DÉCEMBRE 2020

INREES.COM

ENQUÊTE

Éveil ou folie

p.93

ENTRETIEN

La psychologie de demain

Inconscient

Se libérer de nos attaches

ÉGYPTE ANTIQUE

Le féminin sacré

La roue des émotions

**LIBÉREZ-VOUS
DES BLESSURES KARMIQUES !**

Peur • Colère • Vide • Hypersensibilité • Transformations

+ REPORTAGE : entre médecins et guérisseurs, au Cambodge

BEL : 10,20€ / CH : 14,60 CHF / DOM : 10,20 € /
N. CALED. : 1300,00 XPF / POLY : 1300,00 XPF / LUX : 10,20 €

L 13877 - 48 - F : 8,90 € - RD





ÉRIC GRANGE

Un cœur de voyageur

Éric Grange est le fondateur d'Oasis Voyages, une agence spécialisée dans les circuits en conscience. Dans son roman initiatique, inspiré de ses propres aventures autour du monde, il dévoile des secrets de sagesse de guérisseurs.

Propos recueillis par Aurélie Aimé



Et mon cœur se remet à battre
Éd. Leduc.s,
2020, 18,90 €

Votre ouvrage est inspiré de votre histoire. En quoi vos années de voyages ont-elles été vectrices de transformations spirituelles ?

Voyager nous fait sortir du familier, c'est une rencontre avec l'inconnu. Lors du voyage, changer de climat, de culture, de façon de manger permet de se rencontrer soi-même, de mieux mesurer nos délimitations : ce qui nous émerveille ou nous incommode. Au-delà de la dimension matérielle, j'ai surtout exploré les dynamiques d'éveil de la personne. Dans certains pays, la culture spirituelle est plus naturellement implantée dans la vie sociale. C'est ce que je trouve passionnant ! Et c'est pour ça que j'ai beaucoup voyagé en Asie, où le bouddhisme et l'hindouisme font partie du quotidien, la spiritualité est extériorisée, alors que chez nous en Occident, les pratiques sont souvent discrètes.

Comment nous prédisposer favorablement à des expériences initiatrices, telles que celles vécues par Tony, le héros du livre ?

De façon très simple, lorsque j'accompagne des voyageurs à l'étranger, j'aime qu'ils ressentent de la curiosité : celle de s'ouvrir à une expérience inhabituelle. Par exemple, lorsque j'emène mes voyageurs sur les rives du Gange, ceux-ci portent la robe orangée des dévots, confectionnent leur offrande, y déposent une bougie en formulant un vœu. Puis ils vont la déposer dans le fleuve sacré. L'espace d'un instant, ils font l'expérience hindouiste. Ce qui pour moi est important dans le voyage, c'est cette disposition intérieure à vivre une expérience nouvelle, la curiosité me semble une porte nécessaire pour explorer des espaces inconnus.

Au cours de ses pérégrinations, Tony apprend que c'est dans le lien que tout se joue...

C'est effectivement quelque chose qui m'a beaucoup nourri. À Bali, par exemple, l'éducation scolaire apprend aux enfants l'existence des liens horizontaux et verticaux. Les liens horizontaux sont ceux que l'on tisse avec l'environnement, matériel et humain, les liens verticaux sont les liens transcendants. Là-bas, les rituels dans les temples sont structurés en trois temps : d'abord, le pèlerin va purifier son corps. Ensuite, il va déposer ses offrandes (fleurs, grains de riz...), chaque ingrédient ayant une symbolique. Enfin, il va recevoir les bénédictions du grand prêtre. À Bali, ce processus est omniprésent : purification, offrande, bénédiction. Et une fois ces trois étapes réalisées, le pèlerin peut alors consulter un guérisseur... ●

BONUS
WEB ARTICLE

Interview
d'Éric Grange

Retrouvez l'intégralité de
l'interview sur notre site :

> www.inrees.com/401