

Naturelles

BIEN SE NOURRIR - BIEN SE SOIGNER - BIEN-ÊTRE

NUMÉRO 19 / HIVER 2020-21

Actus

Le miracle de voyager

Directeur-fondateur de l'agence de voyages Oasis, Eric Grange publie un roman *Et mon cœur se remet à battre*. Une autre manière de nous faire voyager et de partager ses voyages initiatiques.

PRÉFON RECUEILLES PAR PIERRE-ALAIN PARQUET

« Un voyage initiatique pour découvrir l'origine de notre propre conscience. »
Jean-Jacques Charbonnier

ERIC GRANGE
Et mon cœur se remet à battre
ROMAN

ERIC GRANGE
Et mon cœur se remet à battre
ROMAN

LE ROMAN INITIATIQUE
de Eric Grange

1^{er} CHAPITRE OFFERT SUR ERICGRANGE.COM

EDUC
COLLECTIONS

Naturelles
BIEN SE NOURRIR - BIEN SE SOIGNER - BIEN-ÊTRE
NUMÉRO 19 / HIVER 2020-21

Bien-être
DOSSIER SPÉCIAL
SOMMEIL
40 pages pour mieux le gérer

Bien se soigner
Vitamine D, l'immeuble de l'hiver

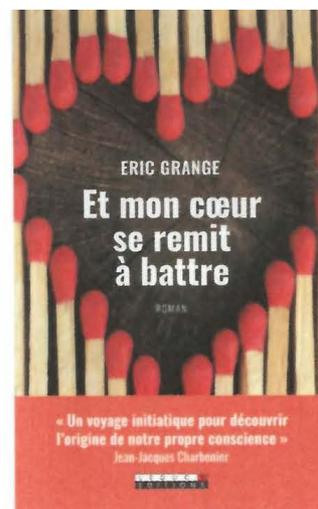
Bien se nourrir
6 idées « recettes santé » signées Valérie Cupillard

Actus
Quel de nous sur la planète naturo...

Le miracle de voyager

Directeur-fondateur de l'agence de voyages Oasis, **Éric Grange** publie un roman *Et mon cœur se remet à battre*. Une autre manière de nous faire voyager et de partager ses voyages initiatiques.

PROPOS RECUEILLIS PAR PATRICIA PARQUET



Votre livre est autobiographique. Pourquoi avoir romancé et extrapolé votre histoire ?

Pour embarquer plus facilement les lecteurs dans mes aventures et les amener à s'identifier à Tony, mon héros. Dans mes différents périples, j'ai rencontré des charlatans, comme des faux chamans au Pérou et de faux gourous spirituels en Mongolie. J'en ai fait une expérience d'éveil. Romancer mon histoire m'a donné plus de liberté, mais toutes les aventures sont vraies.

Quel est l'objectif de ce roman initiatique ?

Faire découvrir des rituels de sagesse d'ailleurs, faire voyager par procuration, mais aussi apprendre. Chaque chapitre se termine par une leçon spirituelle. Le lecteur découvre le chamanisme au Machu Picchu, rencontre le Dalai Lama au Ladakh et explore le Temps du rêve des Aborigènes.

Le pitch du livre ?

C'est l'histoire de Tony qui a des problèmes cardiaques. Quand il apprend qu'il n'a plus que trois ans à vivre, il décide de voyager autour du monde.

Avez-vous une phrase qui résume ce que la vie vous a appris et que l'on retrouve au fil des pages ?

Ma devise : « Voyager en conscience, c'est grandir en amour. » C'est-à-dire voyager dans le monde et à l'intérieur de soi. Pour moi, tout se résume au mot conscience. Ce sont des paroles très fortes qui pourront figurer sur ma tombe un jour, car c'est le sens de ma vie !

Quel pays vous a le plus marqué ?

Bali où le système social est fondé sur la spiritualité. Que ce soit la vie individuelle, familiale, villageoise ou professionnelle, la spiritualité existe partout, avec ses propres rituels.

Qui est votre maître spirituel ?

L'écrivain Arnaud Desjardins ; il m'a appris à voyager en conscience.

Qu'aimeriez-vous que le lecteur se dise ou fasse en terminant la lecture de votre roman ?

S'il a le cœur « dilaté », ce serait un joli cadeau. J'aimerais que le lecteur soit plus près de cette zone de mystère, présente en nous. Je n'attends pas qu'il prenne un avion et qu'il aille au bout du monde. Le bout du monde est à 50 mètres de chez soi quand on prend une petite rue, empruntée pour la première fois et que l'on découvre quelque chose qui nous émerveille. Les plus beaux voyages sont ceux que l'on fait à l'intérieur de soi. Si le lecteur se dit « je suis un être sacré », ce serait un immense cadeau.

Quand vous dites : « Avancer sur le chemin spirituel, c'est être un funambule », que faut-il comprendre ?

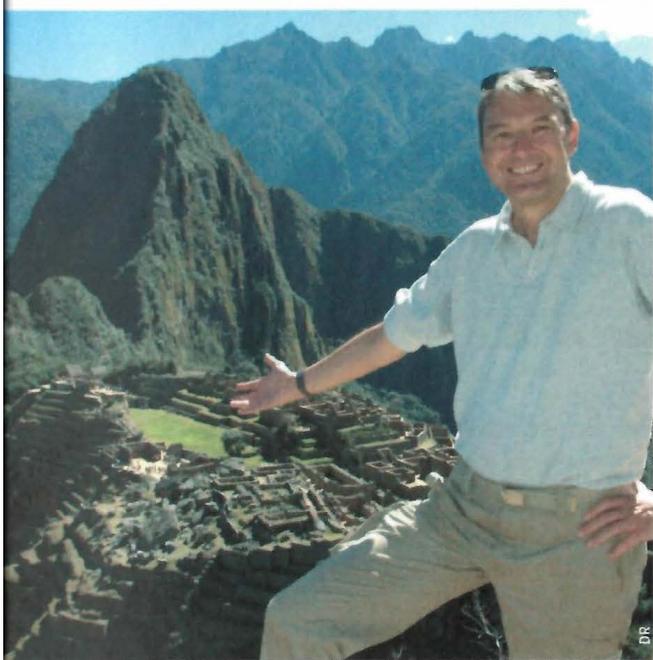
Il existe quelque chose de très subtil entre la volonté et le lâcher-prise. Si j'ai trop de volonté pour avancer sur un chemin spirituel, cela sera entravant. Ne dit-on pas : « On va doucement surtout quand on veut aller vite ? » Il y a une prédisposition de l'être pour dire j'appelle la vie, pour qu'elle m'aide à devenir meilleur. De notre côté, nous avons besoin de lâcher prise dans une juste mesure. Personnellement, plus j'avance sur le chemin spirituel plus ma volonté est faible, plus mon lâcher-prise est subtil et plus je rentre avec finesse dans le mystère de la vie.

Comment résumer en deux mots votre livre ?

Le miracle de voyager.

En cette période de pandémie, quelle est la meilleure façon de voyager ?

Toutes les destinations ne sont pas fermées. Je conseille de voyager à deux pas de chez nous. Nous habitons tous à moins d'une heure d'une église, d'un dolmen, d'un paysage merveilleux, d'une forêt qui a tant de messages à nous délivrer. Sortez de chez vous et allez dans un endroit que vous ne connaissez pas. C'est l'une des leçons de vie du Dalai Lama.



-PUBLICITÉ-

Avez-vous une routine quotidienne de bonne santé, inspirée de vos voyages ?

À la manière des Balinais, tous les matins, je m'offre un mini-moment de contemplation. Je me dis : le vivant existe, il y a quelque chose qui nous dépasse et qui est infiniment généreux.

Avez-vous déjà en tête la suite de ce roman ?

C'est le premier tome d'une trilogie. Les autres paraîtront au rythme d'un par an. ■

Et mon cœur se remet à battre a paru aux Éditions Leduc.

« Un voyage initiatique pour découvrir l'origine de notre propre conscience. »

Jean-Jacques Charbonier



LE ROMAN INITIATIQUE
de Eric Grange

1^{ER} CHAPITRE OFFERT SUR ERICGRANGE.COM

LE D U C . S
E D I T I O N S

