

Naturelles

— Bien se nourrir • Bien se soigner • Bien-être —

25

JUILLET
OCTOBRE
2022

**BIEN SE
NOURRIR**

20 recettes
pour votre été !

Dossier spécial

Les Algues et leurs atouts Santé !

BIEN-ÊTRE

Fabriquer votre
masque beauté
aux algues

**BIEN SE
SOIGNER**

Des algues
pour mincir

NOUVEAU

Vos mots fléchés
Natro !



Eric Grange, auteur du livre *Et mon cœur attira les richesses du monde*, aux Editions LEDUC

Propos recueillis par Marine LUCAS

Bonjour Eric ! Votre dernier ouvrage « Et mon cœur attira les richesses du monde » nous invite à suivre Tony, globe-trotteur accompli déjà mis en scène dans votre premier ouvrage « Et mon cœur se remet à battre ». Tony vous ressemble t'il Eric ?

Oui, absolument, ce sont mes propres principes spirituels que j'ai voulu illustrer sous une forme romancée, plaisante et facile à lire, en reprenant mon personnage principal, Tony le globe-trotteur spirituel, le héros de mon premier tome « *Et mon cœur se remet à battre* » sur le thème de la guérison.

Ces principes sont issus de mes valeurs, pratiques personnelles et intuitions, et sont propices au développement d'un projet professionnel sain, équilibré et bienfaisant. Ceux-ci m'ayant accompagné vers le succès international de mon agence de voyages (OASIS Voyages), j'ai voulu les partager au plus grand nombre, en brisant un tabou : celui de la réussite ... dans le domaine de la spiritualité !

L'ouvrage se passe à Bali, île qui semble vous avoir apporté beaucoup et où vous proposez d'ailleurs des voyages spirituels sur l'île des Dieux grâce à Oasis L'Eveil aux Mondes, agence de voyages dont vous êtes le fondateur. Quelles sont les grandes leçons spirituelles de cet ouvrage et par conséquent, nous sommes curieux, que se passe t'il sur l'île des Dieux ?

Oui, les balinais inscrivent leurs vies dans un continuum spirituel, c'est-à-dire que de leurs naissances à leurs morts, leurs parcours sont ponctués de cérémonies, d'offrandes, d'invocations divines, que ce soit au niveau personnel, familial, de leur village ! La pratique spirituelle

est donc le ciment social de cette communauté. Lors de mes nombreux voyages dans l'île des Dieux, je me suis imprégné de cette énergie fortement spirituelle et omniprésente pour prendre ma place professionnelle dans le respect de soi, de l'autre et de la vie, ces 3 segments que la spiritualité balinaise appelle le Tri Hita Karana.

Notamment, j'y ai appris « les énergies lentes de la prospérité durable ». C'est-à-dire que la prospérité devient de plus en plus forte au fur et à mesure que nous creusons, jour après jour, notre sillage, récoltant à la fois aujourd'hui nos premiers fruits tout en semant les graines de demain. Mon roman valorise les bienfaits des efforts continus, éloignés des recettes magiques, dans une humilité digne du mystère de la vie. Mon personnage débute son activité de voyageur en vendant des petites excursions spirituelles aux touristes de Bali, et nous voyons comment il se connecte alors à une énergie de prospérité qui le dépasse et qui va l'amener à donner de l'ampleur à ses actions, à sa vie et à celle des autres !

"L'expérience de l'abondance", maître mot de ce roman, comment la définiriez-vous pour nos lecteurs ?

Au terme abondance, j'ai tendance à préférer celui de prospérité qui me semble moins illusoire, plus responsabilisant et plus dynamique. J'irai jusqu'à affirmer que la prospérité est un état naturel et que le divin nous veut prospère. C'est honorer le divin que d'œuvrer en faveur de notre prospérité ! Et qu'au fond, prendre totalement notre place en incarnant notre mission est le plus grand cadeau que nous puissions nous offrir et offrir à la vie ! Jour après jour, en appliquant certains

principes, mon personnage a pu accéder à sa place et donc à sa prospérité. C'est l'intention que porte ce nouveau roman initiatique à l'égard de toutes mes lectrices et lecteurs qui ont un projet ou un rêve d'accomplissement. —

