

Naturelles

— Bien se nourrir • Bien se soigner • Bien-être —

27

HIVER
2023

**BIEN SE
NOURRIR**

Le chanvre
s'invite à table...

Dossier spécial

CBD

On vous dit tout !

BIEN-ÊTRE

Les actions du CBD
dans le corps

**BIEN SE
SOIGNER**

5 clés pour
lutter contre
l'acné cet hiver!



Eric Grange, Auteur et fondateur d'Oasis, l'Eveil aux Mondes

Propos recueillis par Marine Lucas

Aujourd'hui, nous nous intéressons à sa toute dernière sortie : L'Oracle, lieux sacrés

Vous faites votre grand retour avec un coffret d'une grande beauté, « L'Oracle : Lieux sacrés ». Un coffret, loin des aventures de Tony, qui met son utilisateur au cœur d'une prophétie. Pourriez-vous nous confier Eric les clefs du temple de votre inspiration ?

Mon inspiration se puise très naturellement dans mes 30 années de voyages autour du monde, à la rencontre des traditions spirituelles autochtones. Celles-ci ont été le grand cadeau de ma vie, me permettant de me relier ici et là à un espace hors du temps et hors de l'espace. J'avais à cœur de vouloir les partager au plus grand nombre, d'une manière facile et économique. Et mes romans m'ont semblé un beau moyen. Après leurs succès, Hachette m'a contacté pour me proposer de rédiger un oracle. J'ai pris du temps avant d'accepter, car cette idée m'a d'abord surpris. Puis, à y réfléchir, il m'est venu l'idée d'un coffret qui serait constitué à la fois d'un oracle et d'un livre. Ainsi, à chaque piochage de carte, l'utilisateur recevra 3 cadeaux : Premièrement, la carte offre une heureuse prophétie, un message lumineux ou une bénédiction en lien avec les énergies et les vertus du lieu sacrés. Deuxièmement, le livre de 200 pages illustrées révélera l'authentique tradition autochtone, souvent millénaire, parfois secrète. Troisièmement, les bienfaits du lieu seront intensifiés par un petit rituel simple et facile, inspiré par la tradition autochtone, et à réaliser chez soi ! C'est ainsi un véritable voyage initiatique que je propose en restant chez soi ! L'éditeur a beaucoup investi sur ce coffret, avec un grand format, des impressions en lettres dorées, et des grandes cartes magnifiquement illustrées



Mon « coup de cœur » est le rocher sacré d'Uluru, sanctuaire aborigène.

par Gemma CAPDEMLA, avec des couleurs chaudes et des représentations en juste équilibre entre le réaliste et l'onirique !

Avez-vous parcouru l'ensemble des 44 lieux sacrés dont vous vous inspirez ? Avez-vous envie de nous faire part d'un lieu sacré « coup de cœur » ?

Je n'ai pas encore exploré tous les lieux, pourtant je me sens relié à eux. Mon « coup de cœur » est le rocher sacré d'Uluru, sanctuaire aborigène. La carte délivre un message prophétique conférant harmonie et ancrage à un projet en cours. Dans le livre, est révélée la façon dont les aborigènes viennent se lover dans les cavités du rocher pour se relier aux énergies bienfaites de la Terre Mère... Ensuite, nous déposons dans le creux de notre main un minéral, en s'asseyant dans une position

confortable et en fermant nos yeux. Puis la pratique d'un rituel de visualisation et de respiration - directement inspirée par la tradition aborigène et adaptée à notre environnement occidental - est de nature à apporter créativité, harmonie et solidité à notre projet. Celui-ci bénéficiera alors des très bénéfiques énergies du Tjukurpa, le temps du rêve ! J'ai offert sur mon site www.ericgrange.com le téléchargement de cette expérience !

Avec Oasis l'Eveil aux Mondes, avez-vous un nouveau séjour à nous présenter pour cette année qui commence, sur un haut lieu sacré mis en évidence par ce sublime coffret ?

Oui ! Nous avons la joie de replanifier un voyage initiatique en Jordanie, avec notamment des expériences dans la cité de Pétra, qui pour moi, représente le pouvoir de révéler le trésor à l'intérieur de nous. C'est une expérience de confiance à la vie, et ce départ planifié du 28 Avril au 4 Mai 2023 sera guidé par Sophie GUEDI-METTHEY, qui sait induire des dimensions de communion et d'expansion de conscience. —