

Textes recueillis par
Éric GRANGE

365 MESSAGES D'AMOUR



POUR NOTRE TERRE



Enchantons notre cœur
avec les sagesses
du monde

Guy **Trédaniel**
éditeur

© 2024, Guy Trédaniel éditeur.

Avec la participation de Cassiopée Hoerter.

ISBN: 978-2-8132-3125-3

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation réservés pour tous pays.

www.editions-tredaniel.com

info@guytredaniel.fr

 www.facebook.com/tredaniel.bienvivre

 [@tredaniel_bienvivre](https://www.instagram.com/tredaniel_bienvivre)

Avant-propos

ans ma vie de globe-trotteur, les magnificences de notre planète m'ont émerveillé de plus en plus.

Le voyage, quand il se vit en conscience, est initiatique :

Il nous enseigne à quel point notre planète est une source d'amour, une invitation à la transcendance.

Je suis alors parti aux quatre coins du monde, en quête de magnifiques paroles, poèmes, incantations, prières, textes sacrés... qui ouvrent le cœur en honorant notre planète.

Leur répartition dans le calendrier perpétuel tient compte, le cas échéant, de dates remarquables (journée de la Terre, équinoxe, changements de saisons...) et aussi des indications de ma sensibilité pour choisir la date appropriée à chaque œuvre.

En identifiant et en mentionnant la première parution originale de chaque texte, dans sa langue d'écriture, je vous présente une version authentifiée avec, le cas échéant, une traduction revérifiée ou réalisée par mes soins.

Vous découvrirez aussi dans ce recueil ma propre parole de sagesse, exprimant ô combien le voyage m'a aidé à grandir en conscience.

365 messages d'Amour pour notre Terre

Ce florilège vous offre une inspiration quotidienne, une chance de ressentir le mystère d'amour, une stimulation supplémentaire pour prendre soin de notre précieuse planète.

Puisse-t-il enchanter votre cœur,

ÉRIC GRANGE

1^{er} janvier

Bonne année!
Bonne année à toutes les choses :
Au monde ! À la mer ! Aux forêts !

Bonne année à toutes les roses
Que l'hiver prépare en secret.
Bonne année à tous ceux qui s'aiment
Et qui m'entendent ici-bas...
Et bonne année aussi, quand même,
À tous ceux qui ne s'aiment pas.

ROSEMONDE GÉRARD

2 janvier

ur Terre, ce ne sont pas les occasions de s'émerveiller qui manquent, mais les émerveillés.

ÉRIC-EMMANUEL SCHMITT

3 janvier

Périhélie : jour où la Terre est la plus proche du Soleil

*N*ous sommes tous reliés. C'est pour cette raison qu'il est si important de respecter tous les êtres : une pierre, un rocher, une montagne, une rivière, une mer, les arbres, les plantes... Tout a une vie. [...] Tout est sacré, et tous les êtres ont les mêmes sensations, les mêmes capacités ; il n'y a pas d'être supérieur ou inférieur.

PEUPLE OTOMI TOLTECA

4 janvier

Je chante pour Mère Gaïa.
Je chante pour Père Soleil.
Je chante pour tous ceux qui vivent dans le jardin où la Mère et
le Père ne font qu'Un.

ANONYME

5 janvier

Un être humain est une partie d'un tout que nous appelons « univers ». Une partie limitée dans le temps et l'espace. [...] Notre tâche doit être de nous libérer [...] en élargissant notre cercle de compassion pour embrasser toutes les créatures vivantes et la nature entière dans sa beauté.

ALBERT EINSTEIN

6 janvier

L

a Terre est le probable Paradis Perdu.

FEDERICO GARCIA LORCA

— La terre est de granit, les ruisseaux sont de marbre ;
 C'est l'hiver; nous avons bien froid. Veux-tu, bon arbre,
 Être dans mon foyer la bûche de Noël ?

— Bois, je viens de la terre, et, feu, je monte au ciel.
 Frappe, bon bûcheron. Père, aïeul, homme, femme,
 Chauffez au feu vos mains, chauffez à Dieu votre âme.
 Aimez, vivez. [...]

— Veux-tu, bel arbre vert,
 Arbre du hallier sombre où le chevreuil s'échappe,
 De la maison de l'homme être le pilier ?

— Frappe. Je puis porter les toits, ayant porté les nids.
 Ta demeure est sacrée, homme, et je la bénis ;
 Là, dans l'ombre et l'amour, pensif, tu te recueilles ;
 Et le bruit des enfants ressemble au bruit des feuilles.

— Veux-tu, dis-moi, bon arbre, être mât de vaisseau ?

— Frappe, bon charpentier. Je veux bien être oiseau.
 Le navire est pour moi, dans l'immense mystère,
 Ce qu'est pour vous la tombe ; il m'arrache à la terre,
 Et, frissonnant, m'emporte à travers l'infini.
 J'irai voir ces grands cieux d'où l'hiver est banni,
 Et dont plus d'un essaim me parle à son passage.
 [...] Je suis l'arbre des bois, je suis l'arbre des monts ;
 [...] L'arbre mystérieux à qui parlent les vents !
 [...] Je suis fils du soleil, soyez fils des ténèbres.

VICTOR HUGO

8 janvier

L

a Terre nous en apprend plus sur nous que tous les livres.

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

La nature arbore toujours les couleurs de l'esprit. [...] Parmi ces plantations de Dieu règnent la grandeur et le sacré, une fête éternelle est apprêtée, et l'invité ne voit pas comment il pourrait s'en lasser en un millier d'années.

Dans les bois, nous revenons à la raison et à la foi.

Là, je sens que rien ne peut m'arriver dans la vie [...] que la nature ne puisse réparer.

Debout sur le sol nu, la tête baignée par l'air joyeux et soulevée dans l'espace infini, tous nos petits égoïsmes s'évanouissent.

Je deviens une pupille transparente ; [...] je vois tout ; les courants de l'Être universel circulent à travers moi ; je suis une partie ou une parcelle de Dieu.

Le nom de l'ami le plus cher sonne alors comme étranger et fortuit : être frère ou ami, maître ou serviteur apparaît comme un embarras et un détail sans valeur.

Je suis l'amant de la beauté immortelle et sans entraves.

RALPH WALDO EMERSON

10 janvier

*J*e me prosterne devant le Ciel,
[...]
Dont la fine lumière
Éclaire l'univers!

SU DONGPO

11 janvier

Journée mondiale du « merci »

Père Très Saint, nous Te louons et Te remercions de nous avoir donné l'eau pour nous abreuver, l'air pour respirer et la terre pour pouvoir nous y tenir debout.

Puissent ces trois éléments terrestres nous rappeler la Sainte Trinité : l'ES-PRIT – la PENSÉE – et le CORPS.

Merci au Saint-Esprit, qui nous donne l'inspiration nécessaire pour être de bons guides pour toutes les formes de vie existantes.

Merci pour le don du savoir (la pensée), qui nous apporte la sagesse nécessaire pour nous rendre compte des conséquences positives et négatives de nos actions au quotidien.

Merci de nous avoir donné un corps biologique, pour nous permettre de connaître la beauté infinie de la Terre.

Puissions-nous vivre ici et réaliser que tu acceptes de nous guider pour que nous voyions la croissance et la beauté dans tous les domaines de notre vie. Amen.

VENUS SOLAR

12 janvier

A large, elegant, black serif capital letter 'P' with a thin, flowing tail that loops back towards the base of the letter.

lus nous protégeons la nature, plus la nature nous protège.

HERVÉ SOUMOUNA NGOTO, DIT ASSOSSA

13 janvier

Soleil, pluie, courbe du ciel,
Montagne, océans, feuille et roche,
Éclat d'étoile, halo de lune,
Vous êtes ceux que j'appelle « mes proches ».

MAYA ANGELOU

14 janvier

 La Terre est notre mère : elle enfante nos corps, et le Ciel y joint
l'âme.

MARCUS PACUVIUS

Dieu Tout-Puissant, qui est présent dans tout l'univers et dans la plus petite de tes créatures, Toi qui entoures de ta Tendresse tout ce qui existe, répands sur nous la force de ton Amour pour que nous protégions la vie et la beauté. Inonde-nous de Paix, pour que nous vivions comme frères et sœurs sans causer de dommages à personne. [...] Guéris nos vies, pour que nous soyons des protecteurs du monde et non des prédateurs, pour que nous semions la beauté et non la pollution ni la destruction. Touche les cœurs de ceux qui cherchent seulement des profits aux dépens de la terre et des pauvres. Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose, à contempler, émerveillés, à reconnaître que nous sommes profondément unis à toutes les créatures sur notre chemin vers ta Lumière infinie. Merci parce que Tu es avec nous tous les jours. Soutiens-nous, nous T'en prions, dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix. Ainsi soit-il.

PAPE FRANÇOIS

16 janvier

*U*ne des plus fines expériences de la vie est de cheminer avec
quelqu'un dans la nature, parlant de tout et de rien.

CHRISTIAN BOBIN

Je veux, pour composer chastement mes églogues¹,
Coucher auprès du ciel, comme les astrologues,
Et, voisin des clochers, écouter en rêvant
Leurs hymnes solennels emportés par le vent.
Les deux mains au menton, du haut de ma mansarde,
Je verrai l'atelier qui chante et qui bavarde ;
Les tuyaux, les clochers, ces mâts de la cité,
Et les grands ciels qui font rêver d'éternité.

Il est doux, à travers les brumes, de voir naître
L'étoile dans l'azur, la lampe à la fenêtre,
Les fleuves de charbon monter au firmament,
Et la lune verser son pâle enchantement.

[...]

Car je serai plongé dans cette volupté
D'évoquer le Printemps avec ma volonté,
De tirer un soleil de mon cœur, et de faire
De mes pensers brûlants une tiède atmosphère.

CHARLES BAUDELAIRE

1. Petit poème pastoral, de facture simple, souvent constitué d'un dialogue entre deux paysans.

18 janvier

n

ul n'est besoin de faire de la Terre un paradis : elle en est un.
À nous de nous adapter pour l'habiter.

HENRY MILLER

19 janvier

Lorsque nous aimons la nature, nous vivons en harmonie avec elle. [...]
Notre nourriture vient de la terre, notre eau vient de la terre, nos prières se font avec la terre... [...]
Nous vivons [...] en lien proche et passionné avec cette nature, source de vie.

MAGDALENE KAITEI

20 janvier

[...]
Se trouver soudain, en plein océan de dunes, devant une source...
Incompréhensible ! Incroyable ! Il y a de l'eau, et elle sort, et elle
ne s'arrête pas.

ABBÉ PIERRE

Et qu'est-ce que ce Dieu ?

J'ai interrogé la terre, et elle a dit : « Ce n'est pas moi. » Et tout ce qui est en elle a fait le même aveu.

J'ai interrogé la mer, les abîmes, les êtres vivants [...]. Ils ont répondu : « Nous ne sommes pas ton Dieu ; cherche au-dessus de nous. »

J'ai interrogé les brises qui soufflent ; et tous les espaces aériens ont dit avec ceux qui les habitent : « [...] je ne suis pas Dieu. »

J'ai interrogé le ciel, le soleil, la lune, les étoiles : « Nous non plus, nous ne sommes pas le Dieu que tu cherches », disent-ils.

Et j'ai dit à tous les êtres [...] : « Dites-moi sur mon Dieu, puisque vous vous ne l'êtes pas, dites-moi sur lui quelque chose. »

Ils se sont écriés d'une voix puissante : « C'est Lui qui nous a créés. »

Pour les interroger, je n'avais qu'à les contempler ; et leur réponse, c'était leur beauté.

SAINT AUGUSTIN

22 janvier



quelques gouttes de rosée sur une toile d'araignée, et voilà une rivière de diamants.

JULES RENARD

Enseignez à vos enfants ce que nous avons enseigné aux nôtres,
que la terre est notre mère. [...]

La terre n'appartient pas à l'homme ; l'homme appartient à la terre.

Toutes choses se tiennent comme le sang qui unit une même famille.

Tout ce qui arrive à la terre arrive aux fils de la terre.

Si les hommes crachent sur le sol, ils crachent sur eux-mêmes.

CHEF SEATTLE, TRIBU DES DUWAMISH

24 janvier



n voudrait avoir ce courage des oiseaux en hiver.

FRANÇOISE LEFÈVRE

[...]
M on âme n'est point lasse encore
D'admirer l'œuvre du Seigneur;
[...]

Dieu du jour! Dieu des nuits! Dieu de toutes les heures!
Laisse-moi m'envoler sur les feux du soleil!

[...]

Mon Dieu! dans ces déserts mon œil retrouve et suit
Les miracles de Ta présence!

[...]

Je les comprends, Seigneur! tout chante, tout m'instruit
Que l'abîme est comblé par ta magnificence,
Que les cieus sont vivants, et que ta providence
Remplit de sa vertu tout ce qu'elle a produit!

[...]

L'aurore T'admire,
Le jour Te respire,
La nuit Te soupire,
Et la terre expire
D'amour à ton nom!

[...]

Et moi, pour Te louer, Dieu des soleils, qui suis-je?

[...]

ALPHONSE DE LAMARTINE

26 janvier

achons voir à travers les choses de la terre ce qu'elles laissent
transparaître du ciel.

EUGÈNE MARBEAU

27 janvier

Notre Père qui êtes aux cieux,
Restez-y!
Et nous, nous resterons sur la terre
Qui est quelquefois si jolie
[...]
Avec son océan Pacifique
[...]
Avec toutes les merveilles du monde
Qui sont là
Simplement sur la terre
Offertes à tout le monde
Éparpillées
Émerveillées elles-mêmes d'être de telles
merveilles
[...]
Avec les saisons
Avec les années.

JACQUES PRÉVERT

28 janvier

La joie de regarder et de comprendre est le plus beau cadeau offert par la nature.

ALBERT EINSTEIN



feu de l'Esprit paraclet, vie de la vie de toute créature, tu es saint, toi qui vivifies les formes.

[...]

Ô souffle de sainteté, ô feu de charité, ô douce saveur dans les cœurs, et pluie dans les âmes, odorante de vertus.

Ô très pure fontaine où l'on voit Dieu assembler les étrangers et rechercher les égarés.

Ô cuirasse de la vie, espoir de l'union de tous les hommes, retraite de la beauté, sauve les êtres !

[...]

Ô chemin très sûr, qui passe par tous lieux, sur les cimes et dans les plaines et dans les abîmes, pour rapprocher et réunir tous les êtres !

De toi s'écoulent des nuages, l'éther vole, les pierres prennent humidité, les eaux deviennent ruisseaux et la terre exsude la verdoyante sève.

[...]

Donc, louange à toi qui fais résonner les louanges et réjouis la vie, à toi l'espoir, l'honneur et la force, à toi qui apportes la lumière.

Ainsi soit-il.

HILDEGARDE DE BINGEN

30 janvier

C'est dans le cœur de l'homme qu'est la vie du spectacle de la nature; pour le voir, il faut le sentir.

JEAN-JACQUES ROUSSEAU

31 janvier

Puisse le soleil t'apporter chaque jour une nouvelle énergie.
Puisse la lune chaque nuit te ressourcer pleinement.
Puisse la pluie te laver de tous tes soucis.

Puisse le vent t'insuffler de nouvelles forces.

Puisses-tu marcher paisiblement à travers le monde et apprécier tous les jours la beauté de la vie.

PRIÈRE APACHE

Illuminez chacune de vos journées avec une parole d'amour pour notre Terre !

Ce recueil vous propose de magnifiques citations, poèmes, extraits de chefs-d'œuvre et de discours inspirés de maîtres spirituels, peuples premiers, textes sacrés, philosophes, romanciers, poètes...

De tous temps, de tous pays, de toutes spiritualités, ces paroles vibrantes et essentielles nous éveillent au miracle de la création et à la splendeur de notre planète.

Des chefs amérindiens à Bouddha, de Christian Bobin à Jean-Jacques Rousseau, d'Aristote à Einstein, de Mère Teresa au soufisme, laissons notre cœur s'enchanter avec ces messages d'amour quotidiens, porteurs d'une délicieuse émotion de gratitude et d'émerveillement.

Éric GRANGE est le directeur-fondateur de l'agence de voyages Oasis – L'Éveil Aux Mondes, référence internationale en matière de voyages initiatiques (oasis-voyages.com). Pendant trente ans, les sagesses ancestrales, les maîtres spirituels, les hauts lieux sacrés ont enseigné à ce globe-trotteur sa précieuse devise :

« **Voyager en conscience, c'est grandir en amour.** »

978-2-8132-3125-3 **19,90€**

